

## PROGRAMME ET RESTRICTIONS DE CIRCULATION\*

\*Sous réserve de l'arrêté préfectoral en cours de validation.

**12 Août**  
A partir du midi jusqu'au 16 août midi  
**Ouverture du Village exposants**  
Retrait des dossards salle des fêtes et plan d'eau

**13 Août**  
**HALF EMBRUNMAN**  
Départ Femme & Homme : 6h00

### Accès au plan d'eau

L'Embrunman a pour point de départ et d'arrivée la ville d'Embrun, il emprunte le célèbre Col de l'Izoard et a souvent le lac de Serre-Ponçon en toile de fond.

La plage du plan d'eau d'Embrun reste accessible pendant toute les épreuves de l'Embrunman sauf les matinées de 3h à 9h le 13/08 et de 3h à 10h le 15/08.

Les commerces seront ouverts et accessibles pendant toute la durée de l'épreuve. L'accès au camping reste inchangé.

**15 Août**  
**XXL et QUART EMBRUNMAN**

**XXL** | Départ Femme: 5h50  
Départ Homme: 6h00

**QUART** | Départ Femme: 8h20  
Départ Homme: 8h30

**16 Août**  
**Remise des Prix**  
**EMBRUNMAN-XXL à 10h**

### Infos Navette

Modifications sur les arrêts de la navette du 10/08 au 16/08 : Acacias, Plan d'eau et Piscine supprimés et remplacés par celui de la Clapière ( ligne 1 et 2). La Navette gratuite d'Embrun ne fonctionnera pas le 15/08.

### Infos Courses

Programme et parcours : [www.embrunman.com](http://www.embrunman.com)



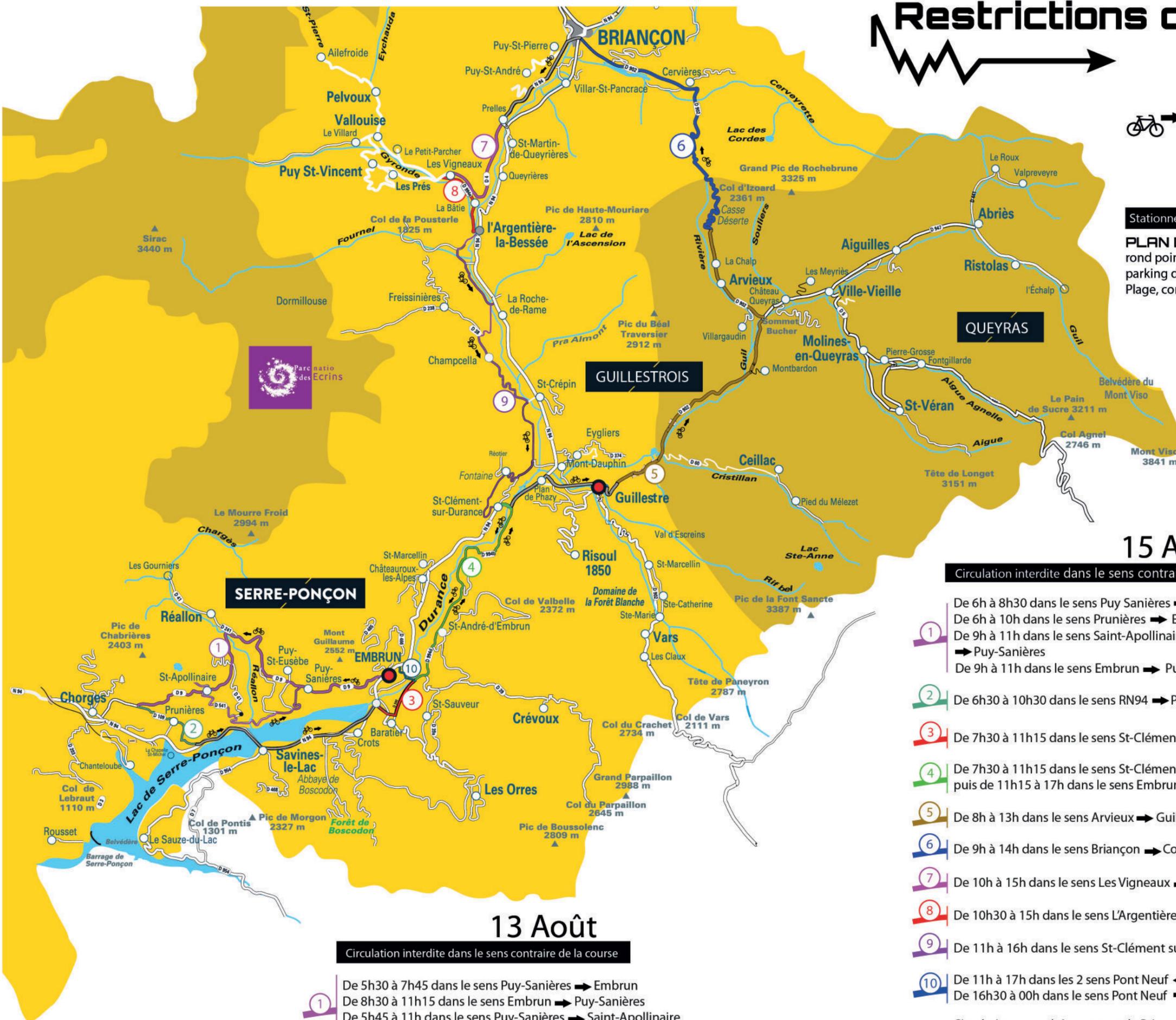
# Restrictions de circulation



**Du 12 au 16 Août**

Stationnement interdit et circulation interdite du 12/08 à 19h30 au 16/08 à 18h

**PLAN D'EAU D'EMBRUN** : La portion de l'avenue du Lac, du rond point de la piscine jusqu'aux commerces du plan d'eau et le parking du mini-golf (Voir plan d'Embrun au dos). Plage, commerces et parking restent accessibles.



**15 Août**

Circulation interdite dans le sens contraire de la course\*

\*Horaires donnés à titre indicatif

- 1 De 6h à 8h30 dans le sens Puy Sanières → Embrun  
De 6h à 10h dans le sens Prunières → Embrun  
De 9h à 11h dans le sens Saint-Apollinaire → Rond point de la déchetterie de Savines-le-Lac → Puy-Sanières  
De 9h à 11h dans le sens Embrun → Puy Sanières
- 2 De 6h30 à 10h30 dans le sens RN94 → Prunières
- 3 De 7h30 à 11h15 dans le sens St-Clément-sur-Durance → Baratier
- 4 De 7h30 à 11h15 dans le sens St-Clément sur Durance → St- André-d'Embrun → Embrun puis de 11h15 à 17h dans le sens Embrun → St- André-d'Embrun → St-Clément-sur-Durance
- 5 De 8h à 13h dans le sens Arvieux → Guillestre
- 6 De 9h à 14h dans le sens Briançon → Col de L'izoard → Arvieux
- 7 De 10h à 15h dans le sens Les Vigneaux → Prelles
- 8 De 10h30 à 15h dans le sens L'Argentière La Bessée (Aérodrome) → Vallouise
- 9 De 11h à 16h dans le sens St-Clément sur Durance → Champcella → Le Chambon
- 10 De 11h à 17h dans les 2 sens Pont Neuf ↔ Embrun  
De 16h30 à 00h dans le sens Pont Neuf → Embrun

— Circulation perturbée secteurs de Briançon / L'Argentière la Bessée / Guillestre / Savines-le-Lac

**13 Août**

Circulation interdite dans le sens contraire de la course

- 1 De 5h30 à 7h45 dans le sens Puy-Sanières → Embrun  
De 8h30 à 11h15 dans le sens Embrun → Puy-Sanières  
De 5h45 à 11h dans le sens Puy-Sanières → Saint-Apollinaire → Rond point de la déchetterie de Savines-le-Lac → Puy-Sanières